



город-курорт Анапа

Парковая 29

(здание МОУ СОШ 4, 5 этаж)

ppmscentr@yandex.ru

**Всероссийский телефон доверия для
детей, подростков и их родителей**

8-800-2000-122

**Телефон экстренной психологической
помощи г-к Анапа**

8-918-316-30-09

Горячая линия здравоохранения

8-800-2000-366

**Телефон «Доверия» уполномоченного по
правам ребенка**

8-861-268-41-17

**Краснодарский телефон кризисной
службы**

8-800-100-49-94

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЕ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ И
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ
ПОМОЩЬ,
«ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Г-К АНАПА**

Памятка для родителей

**Подросток в социальных сетях: что
должно насторожить родителей**



**город-курорт
Анапа
2017**

Подросток в соцсетях: что должно насторожить родителей

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

- Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрация указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.

- Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.

- Опасными считаются такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков, а также изображение того, как киты плывут вверх. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».

- Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.

- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, например, С. Есенина и И. Бродского, посвященных

смерти, а также цитат из мистических книг должно насторожить родителей.

- Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.

- Сохранение на страничках социальных сетей депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

- Следует проследить, размещает ли подросток у себя на страничке подобные изображения



Внешние признаки: когда бить тревогу

- Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.

- Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).

- Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.

- Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.

- Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства.

- Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).

- Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.

- Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.

- Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.

- Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).

- Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.

- Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.

- Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.

- Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.

Важно! Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», **не кричите** и не требуйте от него «срочно прекратить». Любой конфликт может спровоцировать осуществление задуманного. Главное — незамедлительно обратитесь к специалисту с ребенком или же самостоятельно.