

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕКЦИИ «ВОЛЕЙБОЛ» В 8-9 КЛАССАХ**

Номер Урока	Содержание (разделы, темы)	Кол-во часов	Даты проведения		Материально- техническое оснащение	Универсальные учебные действия (УУД), проекты, ИКТ- компетенции, межпредметные понятия
			план	факт		
Раздел 1. Стойки и перемещения игроков– 18часов.						
1	Стойка игрока (исходные положения).	3	01.09.20		Свисток, секундомер	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
2	Стойка игрока (исходные положения).	3	02.09.20		Свисток, секундомер	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности..
3	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед.	3	03.09.20		Свисток, секундомер	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.

4	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед.	3	08.09.20		Свисток, секундомер	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
5	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	3	09.09.20		Свисток, секундомер	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
6	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	3	10.09.20		Свисток, секундомер	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.

Раздел 2. Передачи мяча - 48 часов.

7	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении).	3	15.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Изучение игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
8	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении).	3	16.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Изучение игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.

9	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении).	3	17.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Изучение игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
10	Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	3	22.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
11	Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	3	23.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
12	Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку).	3	24.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
13	Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	3	29.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Правильно передают мяч. Передают мяч сверху через сетку в прыжке с места и не большого разбега.
14	Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	3	30.09.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Правильно передают мяч. Передают мяч сверху через сетку в прыжке с места и не большого разбега.
15	Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	3	01.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Правильно передают мяч. Передают мяч сверху через сетку в прыжке с места и не большого разбега.

16	Передача мяча снизу двумя руками над собой.	3	06.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают и перебивают мяч через сетку, стоя спиной к ней.
17	Передача мяча снизу двумя руками над собой.	3	07.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают и перебивают мяч через сетку, стоя спиной к ней.
18	Передача мяча снизу двумя руками над собой.	3	08.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают и перебивают мяч через сетку, стоя спиной к ней.
19	Передача мяча снизу двумя руками в парах.	3	13.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают мяч на точность в мишени, расположенные на стене, на игровой площадке.
20	Передача мяча снизу двумя руками в парах.	3	14.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают мяч на точность в мишени, расположенные на стене, на игровой площадке.
21	Передача мяча снизу двумя руками в парах.	3	15.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают мяч на точность в мишени, расположенные на стене, на игровой площадке.
22	Передача мяча снизу двумя руками в парах.	3	20.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи	Передают мяч на точность в мишени, расположенные на стене, на игровой площадке.

Раздел 3. Поддачи мяча- 48 часов.

23	<p>Нижняя прямая подача. Имитация подачи мяча.</p>	3	21.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
24	<p>Нижняя прямая подача. Подача в стену с расстояния 6—9 м.</p>	3	22.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
25	<p>Нижняя прямая подача. Поддачи в парах (игроки на боковых линиях).</p>	3	27.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
26	<p>Нижняя прямая подача. Поддачи через сетку с расстояния 3, 6, 9 м от сетки.</p>	3	28.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.

27	Нижняя прямая подача. Подача через сетку из-за лицевой линии.	3	29.10.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
28	Нижняя прямая подача. Поддачи в правую и левую половины площадки.	3	03.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
29	Нижняя прямая подача. Поддачи в ближнюю и дальнюю части площадки.	3	05.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
30	Нижняя прямая подача. Поддачи на точность, на партнёра, между двух партнёров.	3	10.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
31	Верхняя прямая подача. Имитация подачи мяча.	3	11.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.

32	Верхняя прямая подача. Подача в стену с расстояния 6—9 м.	3	12.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
33	Верхняя прямая подача. Поддачи в парах (партнёры стоят на боковых линиях площадки).	3	17.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
34	Верхняя прямая подача. Поддачи через сетку с расстояния 6 и 9 м от сетки.	3	18.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.

35	Верхняя прямая подача. Подача через сетку из-за лицевой линии.	3	19.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
36	Верхняя прямая подача. Подачи в правую и левую половины площадки.	3	24.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
37	Верхняя прямая подача. Подачи в ближнюю и дальнюю части площадки.	3	25.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.

38	Верхняя прямая подача. Подачи на точность, на партнёра, между двух партнёров.	3	26.11.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Подают нижнюю и верхнюю подачу. Направляют мяч в заданную зону. Выполняют большое количество подач подряд.
----	---	---	----------	--	---	--

Раздел 4. Атакующие удары (нападающий удар)-15 часов.

39	Прямой нападающий удар (по ходу). Прыжок вверх толчком двух ног с места; с разбега в один, два и три шага.	3	01.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
40	Прямой нападающий удар (по ходу). Имитация нападающего удара: в прыжке с места; с разбега (с одного, двух, трёх шагов).	3	02.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.

41	<p>Прямой нападающий удар (по ходу). В парах.</p> <p>Нападающий удар с переводом вправо (влево). Имитация нападающего удара с переводом рукой вправо (влево): без блока; при наличии одиночного блока.</p>	1,5 1,5	03.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
42	<p>Нападающий удар с переводом вправо (влево). Нападающий удар против одиночного блока из зоны 4 с переводом вправо (блокирующий закрывает удар по линии).</p>	3	08.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
43	<p>Нападающий удар с переводом вправо (влево). Нападающий удар против одиночного блока из зоны 2 с переводом мяча влево.</p>	3	09.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
Раздел 5. Прием мяча - 33 часа.						
44	<p>Прием мяча снизу двумя руками. Имитация приёма мяча.</p>	3	10.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч снизу и сверху двумя руками.

45	Прием мяча снизу двумя руками. В парах.	3	15.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч снизу и сверху двумя руками.
46	Прием мяча снизу двумя руками. Подбрасывание мяча невысоко над собой и приём его на запястья выпрямленных рук.	3	16.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч снизу и сверху двумя руками.
47	Прием мяча снизу двумя руками. Приём мяча, наброшенного партнёром. Прием мяча сверху двумя руками. Имитация приёма мяча.	2 1	17.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч снизу и сверху двумя руками. Сочетают правильную работу рук и ног. Принимают мяч после перемещений.
48	Прием мяча сверху двумя руками. В парах.	3	22.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Сочетают правильную работу рук и ног. Принимают мяч после перемещений.
49	Прием мяча сверху двумя руками. Подбрасывание мяча невысоко над собой и приём.	3	23.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Сочетают правильную работу рук и ног. Принимают мяч после перемещений.

50	Прием мяча сверху двумя руками. Приём мяча, наброшенного партнёром.	3	24.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Сочетают правильную работу рук и ног. Принимают мяч после перемещений.
51	Прием мяча сверху двумя руками. В тройках. Прием мяча, отраженного сеткой. Отскочивших от сетки с собственного набрасывания.	1 2	29.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Сочетают правильную работу рук и ног. Принимают мяч после перемещений. Умеют принимать мяч в паре и через сетку. Принимают мяч, отраженный сеткой.
52	Прием мяча, отраженного сеткой. Отскочивших от сетки с собственного набрасывания.	3	30.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч в паре и через сетку. Принимают мяч, отраженный сеткой.
53	Прием мяча, отраженного сеткой. Снизу двумя руками после отскока от сетки.	3	31.12.20		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч в паре и через сетку. Принимают мяч, отраженный сеткой.
54	Прием мяча, отраженного сеткой. Снизу двумя руками после отскока от сетки, мяч направляется в сетку ударом.	3	12.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Умеют принимать мяч в паре и через сетку. Принимают мяч, отраженный сеткой.

Раздел 6. Блокирование атакующих ударов-24 часа.

55	Одиночное блокирование. Имитация блокирования: прыжок вверх с места с выносом рук над сеткой.	3	13.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
56	Одиночное блокирование. Передвижение вдоль сетки, остановка и прыжок вверх с выносом рук над сеткой.	3	14.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
57	Одиночное блокирование. В парах (через сетку). Групповое блокирование (вдвоем, втроем). Имитация группового блокирования.	2 1	19.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
58	Групповое блокирование (вдвоем, втроем). Имитация группового блокирования.	3	20.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.
59	Групповое блокирование (вдвоем, втроем). Имитация группового блокирования.	3	21.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.

60	Групповое блокирование (вдвоем, втроем). Имитация группового блокирования. Страховка при блокировании.	1 2	26.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
61	Страховка при блокировании.	3	27.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
62	Страховка при блокировании.	3	28.01.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности.
Раздел 7. Тактические игры - 48 часов.						
63	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Подача в 3-метровые коридоры площадки.	3	02.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности.
64	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Передача мяча в разные зоны площадки соперника.	3	03.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности.

65	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Приём нападающих ударов, выполненных через сетку.	3	04.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности.
66	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Блокирование нападающих ударов в заданном направлении.	3	09.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности.
67	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Подбрасывание мяча над собой и передача партнёру, меняющему своё место.	3	10.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности.
68	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите. Чередование нападающих ударов в разные зоны. Групповые тактические действия в нападении, защите. Приём подачи в зоне 1 (5) и первая передача сразу на удар в зону 3.	1 2	11.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения тактики игровых действий, соблюдают правила безопасности. Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.

69	Групповые тактические действия в нападении, защите. Нападающий или обманный удар из зоны 4.	3	16.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.
70	Групповые тактические действия в нападении, защите. Нападающий или обманный удар из зоны 4.	3	17.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.
71	Групповые тактические действия в нападении, защите. Нападающий или обманный удар из зоны 4.	3	18.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.
72	Групповые тактические действия в нападении, защите. Нападающий или обманный удар из зоны 2.	3	24.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка	Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.

73	<p>Групповые тактические действия в нападении, защите. Нападающий или обманный удар из зоны 2.</p> <p>Двухсторонняя учебная игра.</p>	2 1	25.02.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка, перекидное табло.	<p>Моделируют тактику освоенных игровых действий, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.</p> <p>Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха.</p>
74	Двухсторонняя учебная игра.	3	02.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка, перекидное табло.	<p>Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха.</p>
75	Двухсторонняя учебная игра.	3	03.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка, перекидное табло.	<p>Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха.</p>
76	Двухсторонняя учебная игра.	3	04.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка, перекидное табло.	<p>Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха.</p>

77	Двухсторонняя учебная игра.	3	09.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка, перекидное табло.	Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха.
78	Двухсторонняя учебная игра.	3	10.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, волейбольная сетка, перекидное табло.	Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха.

Раздел 8. Подвижные игры и эстафеты- 42 часа.

79	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. «Спиной к финишу».	3	11.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.
80	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. «Мяч над головой».	3	16.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.

81	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. «Летающий мяч».	3	17.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.
82	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. «Сумей принять».	3	18.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
83	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. «Бомбардиры».	3	23.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.
84	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. «Кто быстрее».	3	24.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
85	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Эстафета «Передал — садись».	3	25.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.
86	Игры, развивающие физические способности. Подвижные игры с быстрым реагированием на движущийся объект или предмет: «Салки», «Подвижная цель», «Охотники и утки»,	3	30.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
87	Игры, развивающие физические способности. Прыжковые упражнения с преодолением веса собственного тела, через скакалку.	3	31.03.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, скакалки	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.

88	Игры, развивающие физические способности. Упражнения с набивными мячами.	3	01.04.21		Свисток, секундомер, волейбольные и набивные мячи.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
89	Игры, развивающие физические способности. Челночный бег.	3	06.04.21		Свисток, секундомер,	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.
90	Игры, развивающие физические способности. Быстрые передачи волейбольного мяча о стену в течение 1 мин: на месте; в движении в правую и левую сторону.	3	07.04.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
91	Игры, развивающие физические способности. Бег «ёлочкой».	3	08.04.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи,	Умеют играть в команде. Взаимовыручка и взаимодействие игроков.
92	Игры, развивающие физические способности. Двусторонняя игра 1- 1.	3	13.04.21		Свисток, секундомер, волейбольные мячи, перекидное табло.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
Раздел 9. Физическая подготовка–42 часа.						
93	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	14.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.

94	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	15.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
95	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	20.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
96	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	21.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
97	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	22.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
98	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	27.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
99	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	28.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.

100	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	29.04.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
101	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	04.05.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
102	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	05.05.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
103	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	06.05.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
104	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	11.05.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
105	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	12.05.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.

106	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	3	13.05.21		Свисток, секундомер, мячи, гимнастические маты.	Используют игровые упражнения для развития физических способностей.
Раздел10. Судейская практика – 9 часов.						
107	Судейство учебной игры в волейбол.	3	18.05.21		Свисток, секундомер, табло.	Знают и объясняют правила и основы организации игры
108	Судейство учебной игры в волейбол.	3	19.05.21		Свисток, секундомер, табло.	Организуют со сверстниками совместные занятия по подвижным играм и игровым упражнениям, приближённым к содержанию разучиваемой игры, осуществляют помощь в судействе, комплектовании команды, подготовке мест проведения игры.
109	Судейство учебной игры в волейбол.	3	20.05.21		Свисток, секундомер, табло.	Проводят судейство тренировочных, товарищеских игр, соревновательных игр.
110	Учебно-тренировочная игра в волейбол.	3	25.05.21		Свисток, секундомер, табло	Проводят судейство тренировочных, товарищеских игр, соревновательных игр.
111	Учебно-тренировочная игра в волейбол.	3	26.05.21		Свисток, секундомер, табло	Проводят судейство тренировочных, товарищеских игр, соревновательных игр.
112	Учебно-тренировочная игра в волейбол.	3	27.05.21		Свисток, секундомер, табло	Проводят судейство тренировочных, товарищеских игр, соревновательных игр.